

Familienprechstunden

Unsere Sprechstunden bieten Euch Raum, um Fragen zu stellen, zur emotionalen Entlastung, zur „Neu“-Orientierung und gegebenenfalls zur Weitervermittlung an entsprechende Hilfsangebote. Alle Sprechstunden sind kostenfrei. Termine nach individueller Vereinbarung über das Familienzentrum.

Sprechstunde zu Familienfragen

Für alle, die ein offenes Ohr benötigen. Begleitet durch Jenna Furchner und Patricia Butterstein (Systemische Paar- und Familientherapeutinnen)

Sprechstunde für Eltern mit Trennungsgedanken, im Trennungsprozess oder nach der Trennung

Begleitet durch Jenna Furchner und Patricia Butterstein (Systemische Paar- und Familientherapeutinnen)

Sprechstunde für Allein- oder Getrennterziehende

Herausforderungen achtsam begegnen. Begleitet durch Leonie Dietl (Dipl. Psychologin, Systemische Therapeutin)

Familienrechtssprechstunde

Begleitet durch Jenna Furchner (Juristin und Systemische Paar- und Familientherapeutin)

Vätersprechstunde

Für alle Väter, die den Austausch suchen. Begleitet durch Heinrich Castell-Castell (Familienzentrum Villa Lützow)

Liebe Familien, alle unser Angebote sind kostenfrei. Wir erweitern stetig unser Angebotsprogramm für Euch. Haltet Euch über unsere Homepage oder unser Instagram-Profil auf dem Laufenden und schaut auch gern mal bei unserer Schwester: Familienzentrum Villa Lützow vorbei.

Wir freuen uns auf Euch!
Euer Familienzentrum Schwedter Straße

Wir freuen uns auf Euch!
Euer Familienzentrums-
Team



unser Programm
für die
erste Hälfte des
Jahres 2023

KidZ e.V.

FAMILIE
LIEN
ZEN
TRUM

Schwedter Straße

BEZIRKSAMT MITTE BERLIN



Regelmäßige Familienangebote

(in den Ferien abweichend)

Montag

Väter-Café – für Begegnung und Austausch (ab 08. Mai)

10.00 bis 12.00 Uhr

Offenes, kostenloses Angebot für Väter mit ihren Babys oder Kleinkindern.

Leitung: Erik Zeitz

Kinderyoga (ab 06. Februar)

15.15 bis 16.00 Uhr für 3- bis 5-Jährige

16.15 bis 17.00 Uhr für 5- bis 8-Jährige

Kurs mit Anmeldung und kleinem Kostenbeitrag.

Für Familien mit Berlinpass ist das Angebot kostenfrei.

Leitung: Kitty Baar

Anmeldung über Kitty: 0162 / 7823983

Dienstag

Elternraum für Achtsamkeit und Selbstfürsorge

10.00 bis 11.30 Uhr

Offenes, kostenloses Angebot.

Leitung: Konstanze Lehmann

Eltern-Kind-Gruppe „Solotänzer*innen“ für Allein- und Getrennterziehende

15.30 bis 17.00 Uhr

Offenes, kostenloses Angebot.

Leitung: Susanne Eigen

Donnerstag

Offener Familienraum für Groß & Klein

14.30 bis 17.30 Uhr

Offenes, kostenloses Angebot.

Leitung: Teresa Benkert und Nika Magdenko

Frauenkreis – Starke Mütter im Talk

18.00 bis 19.30 Uhr 14-tägig

in den geraden Kalenderwochen

Offenes, kostenloses Angebot.

Leitung: Susanne Wiedemann und Teresa Benkert

Freitag

Mein Baby, mein Kleinkind und ich: Kiezkrabbelgruppe

09.45 bis 11.00 Uhr & 11.00 bis 12.15 Uhr

Leitung: Susanne Eigen

Kostenloses Angebot mit Anmeldung über Susi:

0178 / 9794078

Samstag

Offener Samstag für allein- und getrennterziehende Familien

Je nach Lust und Wetter drinnen, im Garten oder in unserer schönen Turnhalle.

10.00 bis 13.00 Uhr

Offenes, kostenloses Angebot.

Winterspielfeld für Groß & Klein in unserer Turnhalle

13.00 bis 16.00 Uhr bis einschließlich 25. März 2023

Offenes, kostenloses Angebot

Leitung: Björn von der Wellen und Nika Magdenko

Elternkurse

Elternworkshops mit Katja Lehman

(Erziehungswissenschaftlerin, Pikler®-Pädagogin i.A.)

Jeweils mittwochs von 18.30 bis 21.00 Uhr, kostenloses

Angebot, Anmeldung über das Familienzentrum

11. Januar: Gewaltfreie Kommunikation

Gewaltfrei und empathisch Grenzen setzen, aber wie?

15. Februar: Vom Umgang mit Medien

15. März: Geschwisterliebe – Geschwisterzoff

19. April: Essen – Nein, die Suppe ess' ich nicht

10. Mai: „Kleiner Tyrann & kleine Prinzessin“

Wie entsteht vertrauensvolle Bindung

14. Juni: Eigensinnentwicklung

Gelassen durch die „Trotzphase“

5. Juli: Freies Spiel – So spielt mein Kind von ganz allein

Elternkurs: Starke Eltern – Starke Kinder ®

Ab dem 02.03.2023, wöchentlich donnerstags

Von 11.00 bis 13.00 Uhr; 10 Termine

Kosten: Materialkosten 10€

Leitung: Patricia Butterstein und Ralf Hepprich

Workshop „Familie bleiben“ nach Trennung und Scheidung

~~22.~~ 29. April von 14.00 bis 16.00 Uhr

Anmeldung über das Familienzentrum

(findet ab 10 Anmeldungen statt)

Leitung: Dr. Isabell Lütkehaus

(Mediatorin, Rechtsanwältin und Podcasterin)

weitere Veranstaltungen

Mobiles Familienservicebüro im Familienzentrum

Kommt einfach vorbei, wenn ihr Fragen zu

Kita-Gutschein, Unterhaltsvorschuss, Elterngeld

oder allgemeinen Familienthemen habt!

23.02., 30.03., 22.06. jeweils 16.00 bis 18.00 Uhr

Familienfest zum Internationalen Vätertag

Feier am Samstag, dem 17. Juni je nach Wetter in unserem Garten oder in der Turnhalle.

Genauere Infos folgen über unsere Webseite.

Besucht unsere Webseite:

