

# Familienprechstunden

Unsere Sprechstunden bieten Euch Raum, um Fragen zu stellen, zur emotionalen Entlastung, zur „Neu“-Orientierung und gegebenenfalls zur Weitervermittlung an entsprechende Hilfsangebote. Alle Sprechstunden sind kostenfrei. Termine nach individueller Vereinbarung über das Familienzentrum.

## Sprechstunde zu Familienfragen

Für alle, die ein offenes Ohr benötigen. Begleitet durch Jenna Furchner und Patricia Butterstein (Systemische Paar- und Familientherapeutinnen)

## Sprechstunde für Eltern mit Trennungsgedanken, im Trennungsprozess oder nach der Trennung

Begleitet durch Jenna Furchner und Patricia Butterstein (Systemische Paar- und Familientherapeutinnen)

## Sprechstunde für Allein- oder Getrennterziehende

Herausforderungen achtsam begegnen. Begleitet durch Leonie Dietl (Dipl. Psychologin, Systemische Therapeutin)

## Familienrechtssprechstunde

Begleitet durch Jenna Furchner (Juristin und Systemische Paar- und Familientherapeutin)

## Vätersprechstunde

Für alle Väter, die den Austausch suchen. Begleitet durch Heinrich Castell-Castell (Familienzentrum Villa Lützwow)

Liebe Familien, alle unser Angebote sind kostenfrei. Wir erweitern stetig unser Angebotsprogramm für Euch. Haltet Euch über unsere Homepage oder unser Instagram-Profil auf dem Laufenden und schaut auch gern mal bei unserer Schwester: Familienzentrum Villa Lützwow vorbei.

Wir freuen uns auf Euch!  
Euer Familienzentrum Schwedter Straße

Wir freuen uns auf Euch!  
Euer Familienzentrums-  
Team



unser Programm  
für die  
erste Hälfte des  
Jahres 2023

Kidz e.V.

FAMILIE  
LIEN  
ZEN  
TRUM

Schwedter Straße

BEZIRKSAMT MITTE BERLIN



# Regelmäßige Familienangebote

(in den Ferien abweichend)

## Montag

### Väter-Café – für Begegnung und Austausch (ab 08. Mai)

10.00 bis 12.00 Uhr

Offenes, kostenloses Angebot für Väter mit ihren Babys oder Kleinkindern.

Leitung: Erik Zeitz

### Kinderyoga (ab 06. Februar)

15.15 bis 16.00 Uhr für 3- bis 5-Jährige

16.15 bis 17.00 Uhr für 5- bis 8-Jährige

Kurs mit Anmeldung und kleinem Kostenbeitrag.

Für Familien mit Berlinpass ist das Angebot kostenfrei.

Leitung: Kitty Baar

Anmeldung über Kitty: 0162 / 7823983

## Dienstag

### Elternraum für Achtsamkeit und Selbstfürsorge

10.00 bis 11.30 Uhr

Offenes, kostenloses Angebot.

Leitung: Konstanze Lehmann

### Eltern-Kind-Gruppe „Solotänzer\*innen“ für Allein- und Getrennterziehende

15.30 bis 17.00 Uhr

Offenes, kostenloses Angebot.

Leitung: Susanne Eigen

## Donnerstag

### Offener Familienraum für Groß & Klein

14.30 bis 17.30 Uhr

Offenes, kostenloses Angebot.

Leitung: Teresa Benkert und Nika Magdenko

### Frauenkreis – Starke Mütter im Talk

18.00 bis 19.30 Uhr 14-tägig

in den geraden Kalenderwochen

Offenes, kostenloses Angebot.

Leitung: Susanne Wiedemann und Teresa Benkert

## Freitag

### Mein Baby, mein Kleinkind und ich: Kiezkrabbelgruppe

09.45 bis 11.00 Uhr & 11.00 bis 12:15 Uhr

Leitung: Susanne Eigen

Kostenloses Angebot mit Anmeldung über Susi:

0178 / 9794078

## Samstag

### Offener Samstag für allein- und getrennterziehende Familien

Je nach Lust und Wetter drinnen, im Garten oder in unserer schönen Turnhalle.

10.00 bis 13.00 Uhr

Offenes, kostenloses Angebot.

### Winterspielplatz für Groß & Klein in unserer Turnhalle

13.00 bis 16.00 Uhr bis einschließlich 25. März 2023

Offenes, kostenloses Angebot

Leitung: Björn von der Wellen und Nika Magdenko

## Elternkurse

### Elternworkshops mit Katja Lehman

(Erziehungswissenschaftlerin, Pikler®-Pädagogin i.A.)

Jeweils mittwochs von 18.30 bis 21.00 Uhr, kostenloses

Angebot, Anmeldung über das Familienzentrum

**11. Januar:** Gewaltfreie Kommunikation

Gewaltfrei und empathisch Grenzen setzen, aber wie?

**15. Februar:** Vom Umgang mit Medien

**15. März:** Geschwisterliebe - Geschwisterzoff

**19. April:** Essen – Nein, die Suppe ess' ich nicht

**10. Mai:** „Kleiner Tyrann & kleine Prinzessin“

Wie entsteht vertrauensvolle Bindung

**14. Juni:** Eigensinnentwicklung

Gelassen durch die „Trotzphase“

**5. Juli:** Freies Spiel – So spielt mein Kind von ganz allein

### Elternkurs: Starke Eltern – Starke Kinder ®

Ab dem 02.03.2023, wöchentlich donnerstags

Von 11.00 bis 13.00 Uhr; 10 Termine

Kosten: Materialkosten 10€

Leitung: Patricia Butterstein und Ralf Hepprich

### Workshop „Familie bleiben“ nach Trennung und Scheidung

29. April von 14.00 bis 16.00 Uhr

Anmeldung über das Familienzentrum

(findet ab 10 Anmeldungen statt)

Leitung: Dr. Isabell Lütkehaus

(Mediatorin, Rechtsanwältin und Podcasterin)

## weitere Veranstaltungen

### Mobiles Familienservicebüro im Familienzentrum

Kommt einfach vorbei, wenn ihr Fragen zu Kita-Gutschein, Unterhaltsvorschuss, Elterngeld oder allgemeinen Familienthemen habt!

23.02., 30.03., 22.06. jeweils 16.00 bis 18.00 Uhr

### Familienfest zum Internationalen Vätertag

Feier am Samstag, dem 17. Juni je nach Wetter in unserem Garten oder in der Turnhalle.

Genauere Infos folgen über unsere Webseite.

Besucht unsere Webseite:

