

# Familienprechstunden

Unsere Sprechstunden bieten Euch Raum um Fragen zu stellen, zur emotionalen Entlastung, zur Neu-Orientierung und gegebenenfalls zur Weitervermittlung an entsprechende Hilfsangebote. Alle Sprechstunden sind kostenfrei. Termine nach individueller Vereinbarung über das Familienzentrum.

## Sprechstunde zu Familienfragen

Für alle, die ein offenes Ohr benötigen. Begleitet durch Jenna Furchner & Patricia Butterstein (Systemische Paar- und Familientherapeutinnen)

## Sprechstunde für Eltern mit Trennungsgedanken, im Trennungsprozess oder nach der Trennung

Begleitet durch Jenna Furchner & Patricia Butterstein (Systemische Paar- und Familientherapeutinnen)

## Sprechstunde für Allein- oder Getrennterziehende

Herausforderungen achtsam begegnen. Begleitet durch Leonie Dietl (Dipl. Psychologin & Systemische Therapeutin)

## Familienrechtsprechstunde

Begleitet durch Jenna Furchner (Juristin und Systemische Paar- und Familientherapeutin)

## Vätersprechstunde

Für alle Väter die den Austausch suchen. Begleitet durch Heinrich Castell-Castell (Master psychosoziale Beratung und Therapie)

## Offene Sprechstunde des FamilienServiceBüros

Kommt einfach vorbei wenn Ihr Fragen zu Kitagutschein, Unterhaltsvorschuss, Elterngeld oder allgemeinen Familienthemen habt: 31.08., 28.09., 23.11.2023, jeweils von 16.00 bis 18.00 Uhr.

Liebe Familien, liebe Besucher\*innen, wir erweitern stetig unser Angebotsprogramm für Euch, haltet Euch auch über unsere Homepage oder Insta stets auf dem Laufenden und schaut auch gern mal bei unserer Schwester vorbei: Familienzentrum Villa Lützwow



Homepage Schwedter Str.



Instagram Schwedter Str.



Homepage Villa Lützwow



Instagram Villa Lützwow

Wir freuen uns auf Euch!  
Ever Familienzentrums-  
Team

Familienzentrum Villa Lützwow  
Lützwowstr 28  
10785 Berlin  
-Gartenhaus-  
030 25733816  
kidz@familienzentrum-villaluetzwow.de  
www.familienzentrum-villaluetzwow.de

Familienzentrum Schwedter Straße  
Schwedter Straße 234  
10435 Berlin  
030 50955030  
kidz@familienzentrum-schwedterstrasse.de  
www.familienzentrum-schwedterstrasse.de

unser Programm  
für die  
zweite Hälfte des  
Jahres 2023

Kidz e.V.

FAMILIE  
LIEBE  
LIEB  
ZEN  
TRUM

Schwedter Straße



BEZIRKSAMT MITTE BERLIN

# Regelmäßige Familienangebote

(in den Ferien abweichend)

## Montag

### Väter-Café – für Begegnung und Austausch

Wöchentlich von 10.00 bis 12.00 Uhr.  
Für alle Väter mit ihren Babys oder Kleinkindern.  
Offenes, kostenloses Angebot mit Erik.

## Dienstag

### Yoga für Mütter und Väter

Im Vini Yoga (eine besonders safte Yogaform) schöpfen wir Kraft und entdecken verborgene Potentiale.  
Wöchentlich von 9.30 bis 10.30 Uhr.  
Bitte mit Anmeldung bei Kitty – 0162 782 3983,  
wir freuen uns über Spenden.

### Väterstammtisch

Wöchentlich von 18.00 bis 20.00 Uhr.  
Treffpunkt bei gutem Wetter in unserem lauschigen Garten, bei Regen jedoch drinnen.  
Offenes, kostenloses Angebot für alle Väter,  
mit Erik & Björn.

## Mittwoch

### Eltern-Kind-Gruppe „Solotänzer\*innen“ für Allein- und Getrennterziehende

Wöchentlich von 16.00 bis 17.30 Uhr.  
Kostenloses Angebot mit Anmeldung  
über Susi – 0178 979 4078.

## Donnerstag

### Offener Familienraum für Groß & Klein

Wöchentlich von 14.30 bis 17.30 Uhr.  
Offenes, kostenloses Angebot mit Teresa & Nika.

## Donnerstag

### Mädelsabend – für Mamas.

Gönnt Euch eine kleine Auszeit für Euch selbst.  
Zweiwöchentlich in den geraden Kalenderwochen,  
von 18.00 bis 19.30 Uhr mit Teresa und Nikolina.  
Ein offenes und kostenloses Angebot.

## Freitag

### Mein Baby, mein Kleinkind & Ich: Kiezkrabbe(!)

Wöchentlich von 9:45 – 11.00 Uhr & 11.00 – 12.15 Uhr.  
Kostenloses Angebot mit Anmeldung bei  
Susi – 0178 979 4078.

## Samstag

### Offener Samstag Vormittag für Allein- und Getrennterziehende Familien

Wöchentlich von 10.00 bis 13.00 Uhr,  
je nach Lust und Wetter drinnen, im Garten  
oder in der tollen Turnhalle im Hinterhof.  
Offenes, kostenloses Angebot.

### Winterspielplatz für Groß & Klein in der Turnhalle

(Von Oktober '23 bis Ende März '24)  
Wöchentlich von 13.00 bis 17.00 Uhr.  
Offenes, kostenloses Angebot.

## Sonntag

### Kinderbetreuungsgruppe für alleinerziehende Familien

Wöchentlich von 14.30 bis 17.30 Uhr mit Björn & Nika.  
Kostenloses Angebot mit Anmeldung, wir bitten um ein  
Erstgespräch vorab, macht gern einen Termin mit uns.

## Elternworkshops

**Elternworkshops** mit Katja Lehmann  
(Erziehungswissenschaftlerin und Pikler®-Pädagogin)  
Jeweils von 18.30 bis 21.00 Uhr,  
Kostenloses Angebot mit Anmeldung über  
das Familienzentrum Schwedter Straße.

30.08.2023: Freies Spiel –  
so spielt mein Kind von ganz allein.

Di., 19.09.2023 Gewaltfreie Kommunikation –  
gewaltfrei und emphatisch  
Grenzen setzen, aber wie?

Mo., 16.10.2023 Geschwisterliebe – Geschwisterzoff

Di., 14.11.2023 Vom Umgang mit Medien  
(Inge Neuendorf)

### Online-Reflexionsgruppe

der Elternworkshop Themen mit Katja  
Do., 05.10.2023  
Mi., 01.11.2023  
Mo., 27.11.2023 – jeweils von 20.00 bis 21.30 Uhr:  
Kostenloses Angebot, über Spenden freuen wir uns.  
Mit Anmeldung übers FZ.

